



## Itt a szezon

Nem csak a levelek sárgulása, vagy a vastagodó avarszőnyeg jelzi, hogy immár visszavonhatatlanul benne járunk az őszenben. Néhány hete a kulturális intézmények is egyre gyorsuló tempót diktálnak. Pár hete még át lehetett fogni egy pillantással egy-egy hétvége programkínálatát, mára viszont beleértünk a szezon sűrűjébe. Nincs hét, ami pihenőt adna: október első hétvégén itt a jazzfesztivál, majd a családi hétvége a város intézményeiben, közben elindul több tucat szakkör, tanfolyam, s máris itt a színházi bérletidőszak is.

Kedves Olvasó! Ön a nagykanizsai kulturális és közgyűjteményi intézmények közös őszi kiadványát forgatja. Kívánjuk, találjon benne legalább egy olyan rendezvényt, melyet méltónak talál majd arra, hogy évek múlva is örömmel emlékezzen vissza rá.

## Hova menjek, mit csináljak szabadidőmben?

Beszélgetés a fiatalokkal a fiatalokról, s arról, hogy milyen kulturális és közösségi lehetőségek vannak Nagykanizsán, mik az igények, mik az ajánlatok. Akik reményeink szerint részt vesznek ebben: a kanizsai fiatalok, a Városi Diákönkormányzat, iskolai közösségek, művészeti csoportok tagjai, a Kulturális Központ munkatársai, a Halis István Városi Könyvtár, a Családsegítő Központ, az egyházak képviselői, szabadidő szervezők és még sokan mások, akik érintettek érzik magukat.

A rendezvény egy teaházi környezetben zajló beszélgetést követően egy zenés-táncos programba torkollik. Vendégünk lesz két tehetséges kanizsai fiatal énekes, Dávid és Norbi. Utána KARAOKE versenyt hirdetünk jutalmakkal.

Medgyaszay Ház, 2010. október 16. 18 óra  
Belépés díjtan!

## Cserhátis nyílt nap

2010. október 9-én, szombaton 9 órától.  
Szeretettel várjuk a nyolcadikosokat és szüleiket nyílt napunkra!

*Cserhátis szakközépiskola*

Ha megadja nevét és nagykanizsai lakásának címét, akkor névre szólóan kapja meg legközelebb ezt a kiadványt.  
E-mail: kulturka@nagykar.hu  
Telefon: +36-93/510-024

## Sör, pogácsa és jazz

Tisztelettel üdvözlöm Önt, talán mint a Kanizsa Jazz- és Világzenei Fesztivál leendő látogatóját. Az elmúlt több mint 30 évben Nagykanizsa neve összeforrta a Jazzfesztivállal, sokan emlékszünk még a hátizsákos, farmeros „hőskorszakra”, a tüzes hangulatú koncertekre és jam-ekre a sörgyárban, illetve a HSMK-ban. A világ azóta sokat változott. Elmaradtak a hátizsákok, a farmer helyett sokan öltönybe bújnak, és a koncerteknek is más a hangulata, mint régen...

Egy dolog azonban nem változott: továbbra is szükségünk van a jó zenére, szívesen hallgatjuk hazai és külföldi kedvenceinket, és várjuk minden évben azt az egy hétvégét, amikor biztosan újra találkozunk. A kanizsaiakkal, és azokkal is, akik már régóta nem Kanizsán élnek, de erre a hétvégére mindig hazajönnek. A jazz, a jó ételek, italok, a hangulatos környezet összehozza a rég nem látott barátokat, ismerősöket. Készülünk egész évben a jazz-ünnepre ugyanúgy, mint a legfontosabb családi találkozókra.

Az elmúlt évtől kezdve a Fesztivál egy új koncepció jegyében új nevet is kapott. Ma, amikor azt látjuk, hogy egy színpadon játszik jazz- és népzene, a komoly és a könnyebb műfajok képviselői előszeretettel hoznak létre közös produkciókat, úgy gondoljuk, hogy nekünk is alkalmazkodnunk kell ehhez a trendhez. A műfaji korlátokat már rég áthágta a zene folyama, és a közönség is egyre inkább befogadóvá vált ezekre a zenei csemegékre.

Szeretettel várjuk Önt is a Fesztiválon!



Tisztelettel:

Farkas Tibor igazgató

Kanizsai Kulturális Központ

## A Kanizsa Nemzetközi Jazz- és Világzenei Fesztivál 2010 programja

### Október 8. (péntek)

18.30 „HangKépzés” – kiállítás a Kanizsa Fotóklub jazz-fotóiból  
(Ifjúsági galéria)

19.00 Kozma Orsi Quartet (Színházterem)

20.30 Djabe (Színházterem)

22.00 Stjepko Gut és a Tuomo Uusitalo Quartet (Színházterem)

24.00 Besh o Drom (Farkas Ferenc terem)

### Október 9. (szombat)

19.00 Balázs Elemér Group (Színházterem)

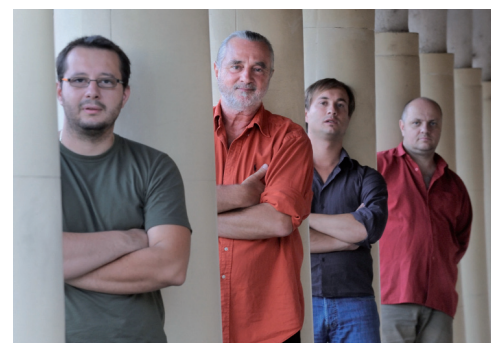
20.30 Tátrai Trend (Színházterem)

22.00 Amina Claudine Myers Trio (USA)  
(Színházterem)

24.00 Local Music Club – Jam session nagykanizsai muzikusokkal  
(Farkas Ferenc terem)  
a színházi előcsarnokban a Pro Regio Blues Band jazz-standardeket játszik

Belépődíj: 3 000 Ft/nap

Két napra szóló bérlet: 5 000 Ft



Tátrai Trend

## Te hova mész ma délután?

A HSMK-ban jobbnál-jobb klubok, szakkörök várják a 10-18 éves fiatalokat!

számítástechnika  
roma népismeret  
filmklub  
kézműves programok  
helytörténelmi klub  
kreatív kerámia  
színjátszókör



>>> részletek a 2. oldalon >>>>

További információ a  
[www.kanizsajazzfesztival.hu](http://www.kanizsajazzfesztival.hu)  
weboldalon.



## Szakkörök

### Számítástechnikai szakkör általános iskolásoknak

Várható kezdés: október vége

Ha még van, amit Te sem tudsz a netről, gyere ide és ismerd meg! Közösségi oldalak, letöltések, videomegosztás, email praktikák.

### Színházi kör középiskolásoknak

Vezető: Tóth Géza színművész (Kaposvár)

Várható kezdés: október

Várjuk mindazokat, akiket vonz a színpad, szeretnek játszani és szeretnék megvalósítani önmagukat. Tóth Géza, a kaposvári színház színművésze segítségével megtanulhatsz a színművészet alapjait. Továbbá azoknak is ajánljuk, akik nem akarnak színészek lenni, de könnyebben szeretnének kapcsolatokat teremteni, eligazodni a mindennapi emberi kapcsolatokban, vagy csak egyszerűen egy jó alkotó közösségre vágyanak. A foglalkozások októbertől jövő év május végéig tartanak.

### Kéz-műv-ész kézműves foglalkozások általános és középiskolásoknak

Várható kezdés: október

Gyöngyfüzés, arcfestés, szalvétatechnika, papírhajtogatás és még sok más kézműves technikát sajátíthatsz el, hogy szép tárgyakat készíthess magadnak és szeretteidnek. Hente egy alkalommal várunk!

### Helytörténeti klub

Várható kezdés: november

Ugye Te sem hiszed, hogy a világ veled kezdődött és születésed előtt csak az Őskőkorszak létezett? Ismerd meg a 100 évvel ezelőtti világot, derítsd fel, mit őriznek szülővárosodról a múzeumok raktárai!

### Ügyeskedő

Hagyományos foglalkozások felelevenítése (csuhé, bőrozás, fazekasság)

Várható kezdés: október közepe

Megismernéd az ókori fazekasok titkait? Készíts egy szép pénztárcát, telefontartót bőrből, vagy csuhébabát a kistesódnak karácsonyra! Jelentkezz az ügyeskedőbe!



### Romológia – roma népismeret

Várható kezdés: október

Cigány, vagy roma? Kik a romák, honnan jöttek, merre tartanak, milyen lehetőségek vannak az együttélésre? Milyen is a közös kultúránk, milyen egyezőségeket és milyen másságokat mutat? Sok kérdés, melyet felteszünk, és beszélgetések, szituációs játékok, mesék, versek, dalok és táncok segítségével igyekszünk közösen megválaszolni őket.

### Filmklub középiskolásoknak

Várható kezdés: november

Mi a kedvenc filmed? Gyere, válaszd ki a filmtörténet kezdetétől a nagy klasszikusokon át a mai filmekig! Ha van ötleted és szeretnéd, hogy kedvenc filmed bekerüljön a sorozatba, írd meg, vagy üzend meg nekünk és ha sikerül megszerezniünk, a Medgyaszay Házban „mozis” körülmények között megnézheted. Várjuk a javaslatokat:

info@kanizsaikultura.hu

**A klubokra, szakkörökre jelentkezni lehet a tamop.szakkorok@gmail.com e-mail címen, illetve személyesen a HSMK információs pultjánál, vagy a 93/311-468-as telefonszámon! Valamennyi klub és szakkör ingyenes.**



### ZALAI IRKA

Kanizsai Kulturális Központ

Felnőttképzési Szolgáltató Iroda

## Kultúraközvetítők a felnőttképzés területén

Felnőttek számára szervezett képzésekkel, felnőttképzéshez kapcsolódó szolgáltatásokkal is jelentkezik 2010 őszétől a Kanizsai Kulturális Központ.

Nem bújhatunk el a problémák elől. Ma, amikor egyre nagyobb erőfeszítést jelent egy munkahely megtartása, amikor a leendő munkaadók új és új ismereteket várnak el az álláshelyekre jelentkezőktől, akkor nekünk is feladatunk, hogy az új ismeretek megszerzésében, a hatékonyabb álláskeresőben segítsük a hozzánk fordulókat. Úgy véljük, hogy a több, a magabiztosabb tudás több esélyt is jelent az álláskeresőben, az egyéni boldogulásban.

A Kanizsai Kulturális Központ ezért kezdett bele 2009 tavaszán felnőttképzési programja előkészítésébe. A Zalai Irka néven indított program megvalósítását a TÁMOP 3.2.3-08/1 pályázat több mint 70 millió forintos támogatása segíti, melyből a KKK partnereként a Zalakomári Művelődési Ház is megszerzi a felnőttképzési intézményi akkreditációt és kidolgozza saját képzési programját.

A Zalai Irka projekt keretében a Kanizsai Kulturális Központ 2010 szeptemberében hirdette meg első akkreditált képzéseit. Hátrányos helyzetű felnőttek számára kínálunk 160 órás kezdő nyelvtanfolyamokat (angol, német és beás nyelv), az idősgondozás alapjaira felkészítő nagy segítő tanfolyamot, elektronikus ügyintézési ismereteket.

Nem csak térségünkben hiánypótló jelentőségű rendezvényszervező-kisegítő képzésünk. A tanfolyam végzősei művelődésszervező diploma nélkül léphetnek be a programszervezés, közművelődés területére. Célunk olyan hozzáértők felkészítése, akik képesek lesznek akár egy kis település helyi rendezvényeinek megszervezésére, akár egy nagyobb családi esemény gondozására.

2010 novemberétől olyan képzésekkel jelentkezzünk, melyek elsősorban az alacsony végzettségű, esetleg megváltozott munkaképességű, állástalan emberek számára kínálnak hasznosítható ismereteket. Egy részük számára a munkaerőpiacra az út a közfoglalkoztatáson keresztül vezet. Úgy véljük, komoly segítséget jelent számukra, ha olyan kompetenciákat szereznek, melyek a közcélú munkavégzés során is előnyösebb munkafeltételekhez, jobb álláshoz juttatják őket. Így 2010 novemberétől 90 órás munkavédelem-érintésvédelem és közfoglalkoztatási csoportvezető, valamint a város közterületeinek tisztán tartását segítő graffiti-mentesítő tanfolyamot kínálunk azoknak, akik 2011-ben szeretnének részt venni a közcélú foglalkoztatásban.

2010-es programunkat egy önismeretet, konfliktuskezelést, érdekérvényesítést segítő képzés, az erőszakmentes kommunikáció zárja. A tréninget Rambala Éva, a Nemzetközi Erőszakmentes Kommunikáció Központ trénera, kelet-európai koordinátora tartja. A képzés során 30 embert ismertethetünk meg a „zsiráfnyelv” alapjaival.

Ha jelentkezni szeretne, érdeklődik képzéseink iránt, vagy felnőttképzéssel kapcsolatos kérdése van, keressen minket az alábbi címen:

www.zalai-irka.hu

Email: info@zalai-irka.hu  
Kanizsai Kulturális Központ  
Nagykanizsa, Széchenyi tér 5-9.  
Telefon: 93 311 468



A TÁMOP 3.2.3-08/2-0081 „KOMP-ok a túlsó partra” és a TÁMOP 3.2.3-08/12009-0021 Zalai Irka projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap és az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



## Balatoni nyár



Néhol egy kisvárosban nincs ennyi gyerek: a nyáron 270 hátrányos helyzetű tizenéves töltött el 1-1 hetet Balatonmárián a Kanizsai Kulturális Központ részvételével megvalósuló „KOMP-ok a túlsó partra” című pályázat keretében. A gyerekek öt turnusban váltották egymást egy balatonmáriai szállodában: a strandolás mellett kirándultak, jártak kalandparkban, aquaparkban, kastélyban, színházban – sokan talán életükben először jutottak el ezekre a helyekre. A pályázat keretében a felügyelő közművelődési szakemberek kézműves mesterségekkel, drámajátékkal, néptáncal ismertették meg őket, s természetesen – hiszen kanizsaiak a szervezők! –

kipróbálták a gólyalábazást is. A nyaralásért a gyermekek családját egyetlen fillér sem terhelte: a tábor teljes költségét a TÁMOP pályázat finanszírozta.



## A Móricz Zsigmond Művelődési Ház októberi programjai

Október 18. 19 óra

**SZABÓ DÁNIEL QUARTET**

Gregory Tardy (New York) – tenor szaxofon, Szabó Dániel – zongora, Szandai Máttyás – nagybőgő, Németh Ferenc (New York) – dob  
A fiatalos dinamizmusáról és elmélyültségéről egyaránt híres „Szabó Dániel Quartet” külföldi vendégművésze ezúttal New York egyik legnevesebb, élvonalbeli tenorszaxofonosa, Gregory Tardy. A formáció Szabó legutóbbi, „Contribution” című, Chris Potterrel készült, hazai és tengerentúli kritikusok által egyaránt méltatott lemezéről is játszik darabokat (Daniel Szabo Trio meets Chris Potter, BMC Records, 2010), de a műsort új kompozíciók, illetve jazz-standardok is színesítik. A New York-i jazzélet sokoldalú, meghatározó egyéniségei közé tartozik a dobos Németh



Ferenc is, aki bár régóta az Egyesült Államokban él, gyakran dolgozik együtt Szabó Dániellel. A zongorista állandó partnere Szandai Máttyás,

nagybőgős, akinek nemcsak a magas szintű tudása, de a zene iránti alázata is példaértékű. A zenekar játékát az energikusság, az intenzitás és ötletgazdagság mellett a közösségi zenélés felszabadult öröme jellemzi.

Október 23. Szombat

„Dunántúl kincsei” – táncház sorozat

2. rész Somogy

16 óra Aprók Tánca – vezeti Bolf Ágnes

17 óra Ifjúsági tánc – vezeti Kócza Attila

18 óra Kiállítás

19 óra A Somogy Táncegyüttes műsora

Utána felnőtt tánc és somogyi táncok tanítása a Somogy Táncegyüttes közreműködésével.

Zene: Bojtár Együttes

A Somogy Táncegyüttesről itt olvashat:

[www.somogytanc.hu](http://www.somogytanc.hu)

Belépő: diák: 500 Ft, felnőtt: 1.000 Ft

Mi az, hogy erőszakmentes kommunikáció?

## A zsiráf szíve a legnagyobb!

Marshall Rosenberg sakálnyelvnek nevezte el a kommunikáción az erőszakos módját, ahogy általában viszonyulni szoktunk egymáshoz és önmagunkhoz. A sakál konfliktushelyzetben kétféle módon viselkedik: ha az ellenfelét gyengébbnek találja, akkor üvöltve támad, ha erősebbnek, akkor alázatosan behúzott farokkal elsomfordál. Az üvöltés történhet látszólag szelíd szavakkal is. Az „Ejnye-bejnye, kisfiam, máskor ne csinálj ilyet, mert összetöröd anyuci szívét.” mondat semmivel sem kevésbé sakál, mint a „Szíjat hasítok a hátadból, te büdös kölyök!”



A szárazföldi emlősállatok közül a zsiráfnak van a legnagyobb szíve. A zsiráf továbbá nagyon erős állat, ugyanakkor nagyon szelíd: egyetlen rúgásával harcképtelenné tehetné a társát – csak épp nem teszi. Nyálával képes feloldani a tövist, ami azt a készséget jelképezi, hogy mások „fullánkjai” együttérzéssel és empátiával dolgozhatjuk fel. Ezek miatt lett a zsiráf az erőszakmentes kommunikáció szimbólumává. Az EMK terminológiájában „a zsiráf” általában az erőszakmentesen kommunikálni próbáló embert jelenti, szembeállítva „a sakállal”, vagyis az erőszakosan kommunikáló emberrel. A zsiráf pontosan tisztában van a saját érzéseivel és szükségleteivel, fölállítja őket, és esze ágában sincs azokról lemondania (ellentétben a meghunyászkodó sakállal). Viszont miközben saját szükségletei kielégítésére törekszik, teljes figyelemmel igyekszik meghallani a másik érzeit és a mögötte húzódó szükségleteket. Amikor pedig a tényleges cselekvésre kerül sor, a zsiráf számára csak olyan megoldás fogadható el, amelyben ugyanakkora figyelmet kapnak a partnere szükségletei, mint a sajátjai. (forrás: Wikipédia)

**Erőszakmentes kommunikáció bemutató:**

**2010. október 15. (péntek) 17.00**

**Medgyaszay Ház**

**Tréning felnőtteknek és gyermekeknek:**

**2010. október 16. (szombat)**

**10.00-16.00 óra között**

**További információ: [www.zalai-irka.hu](http://www.zalai-irka.hu)**

Készült a Halis István Városi Könyvtár, a Kanizsai Kulturális Központ, a Kanizsa TV, a Tourinform Iroda és a 7mértöld Gyermekszínház összefogásával 15.000 példányban. Szerkesztőség: telefon: (+36) 93 789 389, telefax: (+36) 93 788 829, e-mail: [nyomda@sbsnet.hu](mailto:nyomda@sbsnet.hu). A jogszabályokba ütköző, etikailag kifogásolható hirdetések megjelentetésétől elzárkózunk. A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Terjesztés: névre szólóan a fenti intézmények protokoll-listája alapján és a Halis István Városi Könyvtár mozgókönyvtári szolgálatán keresztül, negyven településen.



# Családi Hétvége

## Vigyük el Apát is!

Vajon milyen lehetőségeket kínál manapság egy családnak a hétvége? Legtöbb helyen talán külön-külön szórakoznak a generációk. A kicsiket talán elvisszük bábszínházba, mese-előadásra, a kamaszok koncertre járnak, a felnőttek komolyabb programokat keresnek maguknak. No és együtt? Még ha sikerül is legyőzni a „jajj, csak az anyámmal meg ne lássanak!” érzést, vajon hova vigyük el kamasz gyermekünket, ahol ő is, mi is jól érezzük magunkat? Vajon létezik még olyan, hogy „generációk találkozóhelye”?

Nos, reméljük, hogy van ilyen! Bizony, jó volna végre megint egy olyan hétvége, amikor közös programon szórakozhat a középkorú apa és kamasz gyermekei.

Hogy mi kell ehhez? Például az, hogy megértsék egymást – erről gondoskodik az Erőszakmentes kommunikáció bemutató és tréning a Medgyaszay Házban. Jó zene? Apuka előbb ráncigálja el a loboncos hajú kamaszt a péntek délutáni rocktörténeti előadásra, majd jöjjenek együtt a vasárnap esti Magna Cum Laude koncertre.

Október 15-17. között ismét családi hétvégét rendez a Halis István könyvtár és a Kanizsai Kulturális Központ. Öt helyszínen számos rendezvény várja a családokat. A látogatókat komoly jutalom várja: kisimult ráncok és mosolygós gyermekarcok!

## 2010. október 15. (péntek)

**15 óra HSMK:** Táncművészeti fórum – dr. Petravichné Matyaczko Olga, a Magyar Művelődési Intézet és Képzőművészeti Lektorátus táncművészeti szakreferensének előadása

**16 óra Medgyaszay Ház:** Aerobic bemutató és nyílt óra Balogh Tímea vezetésével

**17 óra HSMK:** Száll a madár táncról táncra – a Tűzmadár Mozgásszín tánc történeti bemutató előadása. Közreműködnek az Aranyföld Művészeti Iskola néptánc tagozatosai és az Eraklin Táncklub tagjai.

**17 óra Medgyaszay Ház:** Erőszakmentes kommunikáció – Rambala Éva bemutató előadása

**18 óra Medgyaszay Ház:** Eliseba hastánc csoport bemutatója

**19 óra HSMK:** Magyar rocklegendák vándorkiállítás – Németh „Nyiba” Sándor verses, zenés műsora a rock 40 évről

**20 óra HSMK előtti tér:** Rocktőber koncertek: Ouch – Old Mix Kartell – Szikla „Miénk a tér” – „Nagykanizsa Megyei Jogú Város funkcióbővítő fejlesztése – Belvárosi akcióterületi terv” című pályázati projekt kísérő rendezvénye. A Városfejlesztési Divízió és a KKK közös rendezvénye.

A családi hétvége nem belépődíjas rendezvényei 100 Ft-os karszalaggal látogathatók, melyek valamennyi helyszínen érvényesek.

Ez az Ön hirdetésének helye, mellyel a következő kulturális ajánlat megjelenését teszi lehetővé

## 2010. október 16. (szombat)

**Nagyrác nap** (Móricz Zsigmond Művelődési Ház) Játékos, sport- és egyéb vetélkedők gyerekeknek és felnőtteknek, családi főzőverseny, palacsintaevő verseny, kulturális programok, karaoke, bál és felhőtlen szórakozás a Nagyrác utca és a környező utcák lakóinak. Részletes program a plakátokon és a sajtóban!

**10-16 óra Medgyaszay Ház:** Erőszakmentes kommunikáció – egyéni és családi tréning Rambala Éva vezetésével. Részvételi díj: felnőtt 6.000 Ft; házaspár együtt 10.000 Ft; gyermek 3.000 Ft.

## 15-19 óra Halis István könyvtár:

## Lurkó Expo és „kinőtt” könyvek börzéje

Új és használt baba, gyermek, tini és kismama ruhák, játékok, babafelszerelések, pelenkák, kisbútorok, kismama kellékek vására.

Ha sok már a kinőtt gyermekholmi otthon, akkor jöjjön Ön is árulni!

Asztalhelyek a Dekor Kuckóban (Kanizsa Plaza) és a Platán sori kismamaruha boltban vásárolhatók. Bővebb információ: +36 30/334-4846.

A „kinőtt” könyvek börzéjére feleslegessé vált könyveit hozhatja, bővebb információ: +36 30 9371614.

Belépő: 200 Ft. Gyermekeknek ingyenes. Információ: [www.lurkoexpo.comoj.com](http://www.lurkoexpo.comoj.com), [www.hivk.nagykar.hu](http://www.hivk.nagykar.hu).

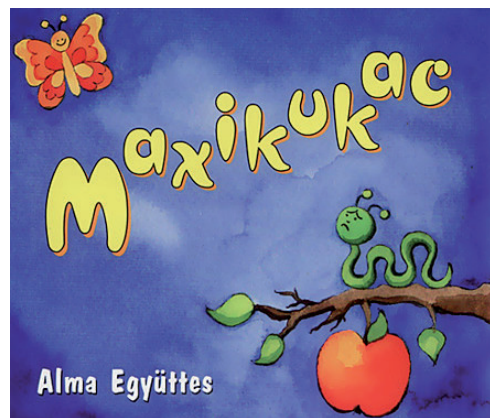
A gyermekeket lufihajtogatással, arcfestéssel, INGYENES gyermek foglalkoztatóval és Csiri-biri tornával várjuk. A Csiri-biri torna a könyvtárban működő, irányított játékos foglalkozás 0-3 éves gyerekek részére.

**16 óra Képzőművészetek Háza:** Gyermek táncház a Bojtár Népzenei Együttes és a Farkas Ferenc Zene- és Aranyföld Művészeti Iskola népzenei színeinek közreműködésével; citera bemutató Hajgató Ritával, kézműves foglalkozás. Belépődíj: 300 Ft. Ugyancsak a Képzőművészetek Házában régi idők játékaikról tekinthetnek meg egy kiállítást.

**18 óra Medgyaszay Ház:** Hova menjek, mit csináljak szabadidőmben? – beszélgetés zenés-táncos programmal

## 2010. október 17. (vasárnap)

**10 óra HSMK:** „Dallamon a szó, szavakban a világ” – az Alma Együttes előadása. Belépődíj: 800 Ft



**13,00-18,30 Halis István könyvtár:** Családi hétvége. Az előadók többsége a program egész időtartama alatt standot működtet. Rajtuk kívül a Szívbetegéért Egyesület mindazokat várja, akik szívbeteg, akiknek családjában, környezetében szívbetegségben szenvedők vannak, és szeretnék e problémájukat sorstársaik és segítők környezetében megélni.

**13 óra Halis István könyvtár:** Nordic walking tanulás Czupi Gyula nordic walking oktatóval a könyvtár körül



**13,30 Halis István könyvtár:** Beszélgetés Vukné Kálovics Mariannával, a Jólakottan is egészségesen c. kötet szerzőjével. 1500 Ft helyett 800 Ft lesz a kötet ára. A nap során a szerzővel személyesen beszélgethet, sőt dedikálathatja a könyvet.

Több önkéntes vállalkozó elkészíti a lenti két ételt, így megköszönhető a helyszínen.





# 2010. október 15-17.

## Almás pite

Hozzávalók: tészta: 15 dkg zabpehelyliszt, 10 dkg teljes kiőrlésű tönkölybúzaliszt, 10 dkg rizsliszt, 15 dkg vaj, 5 dkg szőlőcukor, 2 tojás, 2 teáskanál sütőpor, 1 teáskanál szódobikarbóna, 1/2 dl víz vanília, csipet só, 1 evőkanál teljes kiőrlésű tönkölydara. Töltelék: 10 közepes alma, 8 dkg szőlőcukor, 3 dkg nádcukor, 1 teáskanál fahéj.

A sütőt 200°C-ra előmelegítjük. A tészta hozzávalóit összegyűrjük, a vizet csak szükség esetén, a tészta lazítására használjuk fel. A tésztát kettéosztjuk és kinyújtjuk. A nagyobbikat a sütőformába simítjuk úgy, hogy a sütőforma oldalára is jusson belőle.

A tésztát megszórjuk tönkölydarával, beletöltjük a töltelékkel, majd ráhelyezzük a megmaradt tésztát. A tésztaszéleket összenyomkodjuk, a tetejét villával megszurkáljuk. Először 200°C-on 20 percig, majd légkeverésen 170°C-on még kb. 10 percig sütjük.

## Kakaós csiga

Hozzávalók: 20 dkg vaj, 20 dkg teljes kiőrlésű tönkölybúzaliszt, 10 dkg zabpehelyliszt, 10 dkg szőlőcukor, 5 dkg nádcukor 4 teáskanál vanília, 1 tojás, 1 dkg holland kakaó.

A vajat elmorzsoljuk a liszttel, majd hozzáadjuk a cukrokat, az egész tojást, a vaniliát, és tésztává dolgozzuk össze. A tésztát kétfelé osztjuk, és az egyik felébe belegyúrjuk a kakaót. A két tésztát vékonyra nyújtjuk, egymásra helyezük és szorosan feltekerjük. Fóliába csomagolva legalább egy órán keresztül hűvös helyen pihentetjük, majd 1/2 cm vastagra felszeleteljük. A szeleteket sütőpapírral bélelt tepsibe rakjuk, és 180°C-os sütőben kb. 18 perc alatt kisütjük.



**14 óra Halis István könyvtár:** Beszélgetés Vargha Ildikóval (Miklós Zoltánné), a Nagykánizsa és környéke népi táplálkozása a 20. század derekán c. kötet szerzőjével. A kötet ára 800 Ft. A nap során a szerzővel személyesen beszélgethet, sőt dedikáltathatja a könyvet.

**14,30 Halis István könyvtár:** Előadás az oxigéndús víz élettani hatásáról

### Mi az oxigén szifon?

Egy magyar gyártó, a Liss cég egy világot rengető újdonsággal állt elő 2009 májusában. A világon egyedülálló módon állíthatjuk elő otthon az oxigénnel dúsított vizet, hasonló módszerrel, mint régen a szódát. Egy speciális, különleges nyomásálló orvosi rozsdamentes acélból készült oxigén szifonba tekerhetjük bele a legalább 2000 mg oxigént tartalmazó patront. Így 1 liter vízhez 2000 mg orvosi tisztaságú oxigént juttatunk. Így sokkal több oxigén kerülhet a vízbe, mint a palackozott oxigénes vizek esetén. Az oxigénes víz ára 154 Ft/liter, azaz egy szénsavas üdítő vagy egy minőségi ásványvíz árának felel meg. Élettani hatása viszont hihetetlen.

Az oxigéndús vizet az oxigén szifonból október 7-től az előadás napjáig önköltségesen megkóstolhatja könyvtárunkban.

<http://www.azoxigenesviz.info>

**15,30 Halis István könyvtár:** A gyermekrajzok üzenete – grafológus szemmel – Szabó Szilvia okleveles grafológus előadása.



A vetített képes, ismeretterjesztő előadás különösen érdekes és hasznos a gyakorló szülőknek, nagyszülőknek, óvodapedagógusoknak és tanítóknak, akik szeretnék tudatosabban figyelemmel kísérni a gyermek fejlődését. Az előadás a gyermekrajzokon gyakran előforduló és jellegzetes vonásokat mutatja be, amelyek értelmezése révén a nézők bepillantást nyerhetnek a grafológiai gyermekrajzelemzés gyakorlatába, és jobban megismerhetik a kisgyerekek lelkivilágát, személyiségét.



**16 óra Halis István könyvtár:** Beszélgetés a könyvtárban folyó csiri-biri torna fejlesztő hatásáról a foglalkozásokat vezető Miháldineczné Kovács Évával. A program ideje alatt kipróbálható a könyvtárban működő, irányított játékos foglalkozás 0-3 éves gyerekek részére. Mozgásfejlesztés speciális tornaszerekkel, sok-sok dallal és mondókával.

**16,30 Halis István könyvtár:** Kórtalan aranykor. Beszélgetés Révész Arany mozgás- és manuálterapeutával a mozgás fontosságáról

**17 óra Halis István könyvtár:** Gondolat nagytakarítás. Öngyógyítás a természetes táplálkozáson keresztül. Königsberger József és Königsberger Gabriella előadása

**17,30 Halis István könyvtár:** Bemutatkozik a Körösi Csoma Jóga Egyesület.

A könyvtárunkban otthonra lelt egyesület névadójuk gondolatán indult el: *Keresettek, kutassatok, mert az egész világ egyetlen nemzete sem talál annyi kincset kultúrájának gyarapítására, mint a magyar társadalom az ősi indiai kultúra tárházában. Az egészségünk megőrzésére ők az ezoterikus integrál jogát tanítják.*

**17,45 Halis István könyvtár:** Bemutatkozik az Oriflame.

A svéd kozmetikai cég termékei organikusak, természetes összetevőket tartalmaznak.

A rendezvényen 5 db egyenként 15 ezer Ft értékű szépségutalványt és 30 db 3 ezer Ft értékű szépségkupont sorsolunk ki.

A szépségutalvány tartalmaz egy több termékből álló, értékes Oriflame ajándéksomagot, egy professzionális gépi bőrtípus bevizsgálást, egy sminkelést és sminktanácsadást.

A szépségkupon tartalmaz egy Oriflame-es terméket, illetve egy kényeztető szolgáltatást. Itt két lehetőség közül választhat a nyertes: vagy egy kézi bőrtípus-bevizsgálást vagy egy arcmasszázs Aloe vera krémmel. Az érdeklődők kipróbálhatják a kozmetikumokat, információkat kaphatnak róluk. Ezenfelül mindenki, aki az Oriflame standjához eljön, ajándékot kap!

**18 óra Halis István könyvtár:** Előadás a könyvtárunkban indítani tervezett body healing gyógyító érintéses táncról – Horváth Tamás (<http://bodyhealing.me>, 70 2516024).

**20 óra HSMK:** Magna Cum Laude színházi koncert Belépődíj: 1. hely (1-12. sor) 2 500 Ft, 2. hely (13-20. sor) 2 200 Ft. Jegyek elővételben is megvásárolhatók a HSMK információs szolgálatánál.

### A családi hétvége szervezőinek elérhetőségei:

Halis István Városi Könyvtár: 8800 Nk, Kálvin tér 5. 93/510024, [info@nagykar.hu](mailto:info@nagykar.hu). [www.hivk.hu](http://www.hivk.hu)  
HSMK 8800 Nk, Széchenyi tér 5 - 9. 93/311468, [hsmkig@upcmail.hu](mailto:hsmkig@upcmail.hu). [www.kanizsaikultura.hu](http://www.kanizsaikultura.hu)  
Kanizsai Kulturális Központ 8800 Nk, Széchenyi tér 5-9. 93/311468, [info@kanizsaikultura.hu](mailto:info@kanizsaikultura.hu)  
Medgyaszay Ház: 8800 Nagykánizsa, Sugár u. 5. 93/510011, [medgyaszayhaz@upcmail.hu](mailto:medgyaszayhaz@upcmail.hu)  
Móricz Zsigmond Művelődési Ház: 8800 Nk, Hajgató u. 1. 93/319202, [e.moricz@upcmail.hu](mailto:e.moricz@upcmail.hu)



## Melyik bérletet kéri?

Szinte az egész ország színikultúrájából ízelítőt kap, aki az idei évadra színházbérletet vásárol Nagykanizsán. A megszokott három bérlet 9 színházi társulat 14 darabját hozza a városba, van tehát miből válogatni bőven. A darabokat végignézve úgy tűnik, a szezon most a zenés produkcióké – zenés játékként tűnik fel A köszívű ember fiai, vagy a Liliomfi. Látható lesz két klasszikus zenés darab is: a hagyományos szórakozás kedvelői újraélhetik a Bob herceg történetét, a modernebb ritmusokat kedvelők a Miss Amerika hangjain andalodhatnak el. Érdemes bérletet váltaniuk a könnyűzene kedvelőinek is: a beatkorszak nosztalgiavilágát idézi szintén musicalként a Bástyasétány '77, vagy az Omega együttes zenevilágára komponált Égi vándor című darab a veszprémi társulattól.

És ne feledkezzünk meg egy igazi különlegességről: Nagykanizsán nem először vendégszerepel a Román Sándor vezette ExperiDance társulat. A tánc kedvelői most akár teljes képet kaphatnak művészetükről, hiszen mindhárom bérletben helyet kapott egy-egy ExperiDance produkció (Esszencia, Nagyidai cigányok, Ezeregyév).

## 2010/2011 színházi évad Nagykanizsán

### HEVESI BÉRLET

2010. október 20.

Jókai Mór: A köszívű ember fiai (zenés játék)  
Pannon Várszínház, Veszprém

2010. november 17.

Csehov: Cseresznyés kert (lírai komédia)  
Hevesi Sándor Színház, Zalaegerszeg

2010. december 13.

ExperiDance: Esszencia – december 13.

### Szergej Medvegyev: Fodrásznő (vígjáték)

Csokonai Színház, Debrecen

A szakmai zsűri döntése alapján a „FODRÁSNŐ” elnyerte a X. POSZT legjobb előadásának díját, a címszereplő SZÚCS NELLI pedig a legjobb női alakítás díját kapta  
**Sarkadi Imre: Elveszett paradicsom** (drámai krimi) Száguldó Orfeum, Budapest

### BRÓDY BÉRLET

2010. október 19.

Eisemann Mihály – Szilágyi László: Miss Amerika (zenés vígjáték)  
Bartók Kamaraszínház, Dunaújváros

2010. november 15.

ExperiDance: Nagyidai cigányok

### Szigligeti Ede: Liliomfi (eredeti cselvígjáték)

dalokkal és táncokkal)

Hevesi Sándor Színház, Zalaegerszeg

**Ének az esőben** (musical)

Pannon Várszínház, Veszprém

### Szergej Medvegyev: Fodrásznő (vígjáték)

Csokonai Színház, Debrecen

### RÁTKAI BÉRLET

2010. október 18.

ExperiDance: Ezeregyév

2010. november 8.

Huszka-Bakonyi-Martos: Bob herceg (operett) Soproni Petőfi Színház

### Ray Cooney: Pénz áll a házhoz (vígjáték)

FogiSzínháza, Budapest

**OMEGA: Égi vándor** (musical)

Pannon Várszínház, Veszprém

**Eisemann-Dalos-Baróti: Bástyasétány 77**

(zenés vígjáték) Pódium Színház, Budapest



Fodrásznő (Csokonai Színház, Debrecen)



Bob herceg (Soproni Petőfi Színház)

Bérletárak mindhárom bérlettípusnál:

I. hely: 13 500 Ft

(Kanizsa Kártyával 10 800 Ft.)

II. hely: 13 000 Ft.

(Kanizsa Kártyával 10 400 Ft.)

A régi bérletek megújítása: október 11–13-ig. Új bérletek vásárlása: október 14–15., naponta 9–17 óráig. A bérletek két részletben is fizethetők, a második részletet december 10-ig kell kiegyenlíteni.

Nagykanizsai lakosok vásárolják meg színházbérletüket olcsóbban a Kanizsa Kártyával! Kártyaigényét leadhatja a Tourinform Irodában (Nagykanizsa, Csengery út 1-3.) munkanapokon 8.30–16.30 óra között.

### További információ:

www.kanizsaikultura.hu és

http://tourinform.nagykanizsa.hu

## Nemzeti közkinccseink – elődássorozat nemzetben gondolkodóknak

beszélgetések, irodalmi estek és együttgondolkodás neves előadókkal

2010. október 22. (péntek) 18,30

Móricz Művelődési Ház

Üzenek lovat – Pálfi Margit előadóművész irodalmi estje Ratkó József, Nagy László, Szécsi Margit, Csóri Sándor verseiből.

Ez a versfüzér négy kiváló költőnkre emlékezik. Egy előre és három elhunytra. A versek vallanak elszánásainkról, veszteségeinkről, izzásainkról, küzdelmeinkről, félelmet leküzdő, bátor menetelésünkről a kifürkészhetetlen jövő felé.

Belépőjegy: 500 Ft

2010. november 6. (szombat) 16 óra

Tervezett helyszín: Medgyaszay Ház

Bíró Zoltán: Nemzet az irodalomban

Közreműködik: Horváth István, Varga Döniz, Roósz Péter

Ingyenes rendezvény!

2010. december 4. (szombat) 16 óra

Tervezett helyszín: Képzőművészeti Ház, Kiskastély

Dr. Andrásfalvy Bertalan:

Karácsony hagyományos ünneplése hazánkban

Közreműködnek: Baráth Béla tárogató, táncos gyermekpárok

Ingyenes rendezvény!



Dr. Andrásfalvy Bertalan

2010. december 17. (péntek) 18 óra

Tervezett helyszín: Medgyaszay Ház

Hagyomány a mindennapokban

Gyönyörű Zsigmond a Kárpát-medencei Vőfélytalálkozó szervezőjének előadása és a Szeredás Együttes Alföldi betlehemes játéka

Belépőjegy: 300 Ft, mely teára váltható

Tervben van még a sorozat keretén belül Budai Ilona, Dinnyés József, Buda Ferenc, Sára Sándor és mások meghívása!

### Halis István Városi Könyvtár

#### Könyves Vasárnap

2010. október 10-én délután 14 és 17 óra között is várjuk a könyvtárba olvasóinkat. E napon internetes és NAVA bemutatókkal is szolgálunk, valamint a beiratkozás ingyenes.

#### Idősek filmklubja

2010. 10. 18. 14.30 A Notre Dame-i toronyőr  
2010. 10. 25. 14.30 Rigoletto, Verdi operája  
2010. 11. 08. 14.30 Égigérő fű  
2010. 11. 22. 14.30 World Trade Center  
2010. 12. 13. 14.30 Nanny McPhee, a varázsdada  
2011. 01. 10. 14.30 Kísértetház

A belépés díjtalan!





NÓNIUSZ REFORM ZRT

# NÓNIUSZ REFORM SZAKMAI NAPOK

## Tisztelt Partnerünk!

Szeretettel meghívjuk Önt és munkatársait a NÓNIUSZ Reform Napokra.

Helyszín: **HUNGEXPO „F” pavilon**

Időpont: **2010. október 06-09.**

A NÓNIUSZ Reform Zrt. október hónapban lép a magyar szerszámpiacra és kezdi meg működését, e rendezvényünkön szeretnénk Önnek bemutatkozni. Bemutatásra kerül a NÓNIUSZ Reform Zrt. meglévő termékpalettája, amelyben több jelentős márka és beszállító kínálatából válogathat pl: Mitutoyo, Rothenberger, Tritán-Gühring, M&V, Unior.

Ön a kiállítás ideje alatt jelentős kedvezménnyel (10-50%) vásárolhatja meg a Társaságunk aktuális készletében megtalálható termékeket.

A kiállításon a beszállító partnereink termékeire leadott megrendeléseire extra kedvezményt is realizálhat a meglévő kedvezményén felül. Részletek személyesen a NÓNIUSZ Reform Zrt. standján.

Tisztelettel és szeretettel várjuk Önt és Munkatársait!

### Programok

#### 2010. október 6

09:00 óra Kulturális program

10:00 óra Megnyitó

Günter Reddemann Igazgató, SNA GmbH

10:30 óra Múlt, jelen, jövő a szerszámvilágban  
Lézershow

#### Szakmai bemutatók:

#### 2010. október 6

11:00 óra NÓNIUSZ Reform Zrt. szakmai és kereskedelmi elképzelésének valamint Elektronikus Termékbemutató és Rendelő rendszerének bemutatása

14:00 óra SNA GmbH

15:30 óra Swaty Hungary Kft.

#### 2010. október 7

10:00 óra NÓNIUSZ Reform Zrt. szakmai és kereskedelmi elképzelésének valamint Elektronikus Termékbemutató és Rendelő rendszerének bemutatása

11:00 óra Hitachi Power Tool Hungary Kft.

14:00 óra Dolovai és Társai Kft.

15:30 óra Merfol Kereskedelmi Kft.

#### 2010. október 8

10:00 óra OPTIMUM HUNGÁRIA Kft.

11:00 óra NÓNIUSZ Reform Zrt. szakmai és kereskedelmi elképzelésének valamint Elektronikus Termékbemutató és Rendelő rendszerének bemutatása

14:30 óra Taegu Tec Hungary Kft.

16:00 óra WETEC GmbH

#### 2010. október 9

11:00 óra NÓNIUSZ Reform Zrt. szakmai és kereskedelmi elképzelésének valamint Elektronikus Termékbemutató és Rendelő rendszerének bemutatása

13:30 óra ULTIMA Kft.

16:00 óra ZÁRÓ PRORAM

[www.noniuszreform.com](http://www.noniuszreform.com)





## A Halis István Városi Könyvtár hírlevele

**Kedves Olvasónk!** Több kézi hajtogatású hírlevelünk után most ismét a kiadványba költöttünk, hogy továbbra is a figyelmébe ajánljuk programjainkat és szolgáltatásainkat.

**Családi hétvégénk** 2010. október 16-án (szombaton) délután a könyvtárban a kinőtt gyerekruhák és a „kinőtt” könyvek börczéje lesz. Mellette (kis)gyerekeknek játékpogram.

2010. október 17-én (vasárnap) a táplálkozás és a mozgás lesz a téma. A könyvtárban kialakított standokon ebben a témában lesz mód személyes beszélgetésre. Párhuzamosan a helyszínen rövid előadásokra és bemutatókra várjuk még az érdeklődőket. A mozogni vágyóknak a gólyalábazás és a baba-mama torna mellett a nordic walking gyakorlati megismerésére is módja lesz. Rendkívüli szenzáció az oxigénes szifon bemutatkozása. Oxigénes vizet 2010. október 7-től 17-ig, tíz napon át, a könyvtár nyitvatartási idejében is megkóstolhatják önköltséges áron (200 forint/liter). A családi hétvége részletes programja a testvérintézmények programjaival egyesítve olvasható a kultúrkában.

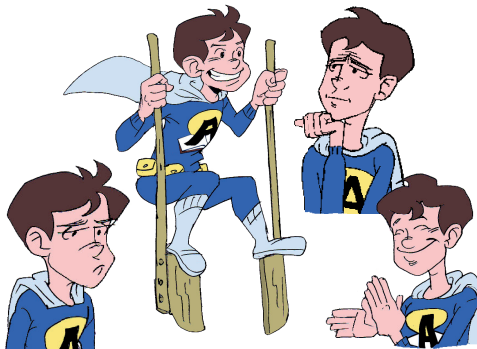
Ingyenes **internetoktatásunk** már „tömegeket” vezetett a számítógépek világába. Továbbra is várunk mindenkit, aki szívesen tanulna nálunk, vagy kezdené nálunk számítógépes „írástudó” létét.

A **Mindentudás** Nagykanizsai Egyeteme sorozat 2010. november 8-án 11 órakor a Batthyány Lajos Gimnázium és a Halis István Városi Könyvtár szervezésében a Medgyaszay Házban folytatódik Nagykanizsa 1956-os történetével. Kapiller Imre, Csomor Erzsébet, Farkas Tünde és Czupi Gyula lesznek a program előadói.

**Az 1% sikere!** Készül Nagykanizsa madártávlati képe. Köszönjük az 1%-os támogatást, a 360 ezer forintot. A kanizsai képeket tartalmazó gyufa és Kanizsa jeles épületeit ábrázoló mécesstartó vásárlásával továbbra is támogatható a kép megvalósítása.

**Milyenek voltak** egykor a városi könyvtár hétköznapijai? 2011. május 1-jén ünnepli 60. születésnapját a nagykanizsai könyvtár. Ebből az apropóból egy sajátos sorozatot indított intézményünk: a következő hónapokban abból láthatnak ízelítőt a könyvtárhasználók segítségével, hogy milyenek voltak elmúlt évtizedeink. Jelenleg az 1950-es évek kanizsai könyvtárának hangulatát idéző kiállítás látható.

A **www.azolo.hu** szakmai életünk új „szenzációja”. A program a fiatal generációkat szeretné az élményszerű olvasás világába kalauzolni a szenvedéllyel üzőt olvasás segítségével.



Azolo egy olyan „alak”, aki gólyalábalával átlépi a saját árnyékát is, és persze szenvedélyes könyvolvasó. Ő egyensúlyoz a honlap bal felső részében a könyvek tetején. Javaslataira érdemes odafigyelni, mert mindent tud a diákok által kedvelt könyvekről. Kedves kérdései pedig újabb olvasásra hívnak bennünket. A kérdésekre adott jó válaszai alapján megdicséri a nebulót. Szívesen számol be eredményeiről szüleinek, nagyszüleinek, más általa választott felnőtteknek (könyvtáros, tanár, tanító). A kezdetekkor a nagykanizsai Halis István Városi Könyvtár könyvtárosai vállalják a felnőtt segítő szerepét.

A **Pályaválasztási Tanácsadó SZolgálat** (PTSZ), mely könyvtárunk szolgáltatása, már hosszú évek óta segíti a pályaválasztási döntés előtt állókat. A szolgáltatás formái: információnyújtás, személyes tanácsadás, csoportos foglalkozások.

*Szeretettel várunk minden érdeklődőt!*

## Szerencsés az, akinek az olvasás örömet okoz

A könyvtár számomra összekapcsolódott az olvasás örömeivel, hiszen nagyon sok könyvet a könyvtárból kölcsönözve, vagy a könyvtárban ismertem meg.



Később megtapasztaltam azt is, hogy nem csak érdekes könyvekkel, hanem érdekes emberekkel is gyakran összefuthatok a könyvtárban, sőt már diákveimtől a könyvtárban találkozhatom a számomra fontosakkal, mert kiváló találkozási hely is.

Ma Nagykanizsán a könyvtár ideális helye a könyvekkel és a társakkal való találkozásnak. Sőt a szolgáltatások igen fontos része – például a könyveink, újságjaink, filmjeink katalógusa – már otthonról is elérhető.

A néhány évvel ezelőtt könyvtárunkba (iskolába) járó rozgonyisok példája azt mutatja, hogy a legifjabb generáció számára is válhat általánosan használttá a könyvtár. Iskolájuk felújítása után is olvasóink maradtak. A velük egykorú könyvtárhasználók átlagosan eddig 36 dokumentumot kölcsönöztek, ők pedig 62-t.

Ebből jól látszik, miért volna fontos, hogy minden gyermek életforma szerűen, több napot a könyvtárba (iskolába) járva teljesítse tanulmányi kötelezettségét. Ennek a felismerésnek a hatására indítottuk el a Haliskola nevű programunkat. Ebben azt ajánljuk az iskoláknak, hogy egyes tanítási napjaikat tervezzék a könyvtárba.

Most két bolyais osztály jár a könyvtárba (iskolába), nekik azt is ajánlhatjuk, hogy közösen éljék át az olvasás örömeit. Ehhez az eszközünk a **www.azolo.hu** szolgáltatásunk, melyről többet olvashatnak e kiadvány hasábjain a könyvtár hírlevelében. Mire ők is visszaköltözhetnek a Bolyai iskola felújított épületébe, gyakorlott könyvtárhasználókká, tehát gyakorlott informálódni tudókká és szenvedélyes olvasást kedvelőkké válhatnak. Szeretnénk, ha sok kanizsai és Kanizsa környéki társukkal ők is megtapasztalhatnák azt, szerencsés az, akinek az olvasás örömet okoz.

*Czupi Gyula*

**Magna Cum Laude koncert**

**bejönnél ingyen?**

október 17-én, este 8 órakor a HSMK-ban

**Iratkozz fel hírlevelünkre a**

**www.kanizsaikultura.hu/magna címen, és**

**megnyerheted a belépődöt a koncertre!**